

Amendement: krachtig ouder worden

De raad van de gemeente Twenterand, bijeen op dinsdag 23 maart 2025, behandelende agendapunt 8: verordening maatschappelijke ondersteuning Twenterand

besluit:

1. Kennis te nemen van het projectplan Krachtig ouder worden.
2. Kennis te nemen van het positieve advies van de Adviesraad Sociaal Domein Twenterand.
3. De Verordening maatschappelijke ondersteuning Twenterand vast te stellen en daarbij artikel 9 te laten vervallen en te vervangen door:

Artikel 9 Criteria maatwerkvoorziening Krachtig ouder worden

1. Krachtig ouder worden is een beweegprogramma voor inwoners van in beginsel 55 jaar of ouder. Door de inzet van gerichte fysiotherapie wordt er voor een langere periode gewerkt aan het versterken van het explosieve spiervermogen. Het beweegprogramma vindt plaats bij een gecertificeerde fysiopraktijk in de gemeente Twenterand. Het doel van het beweegprogramma is:

- verhoging van de dagelijkse fysieke activiteit;
- verbetering van de ervaren gezondheid en kwaliteit van leven;
- verbetering van fysiek functioneren.

2. Inhoud

Gedurende een periode van 14 weken doet de inwoner twee keer per week oefeningen in groepsverband onder begeleiding van een gecertificeerde fysiotherapeut in de gemeente Twenterand. Elke les duurt tussen de 40-50 minuten. De training bestaat uit een mix van functionele oefeningen vanuit het dagelijkse leven en is gevarieerd, taak- en doelgericht. Het bestaat uit snelheid- en wendbaarheidstraining, activiteiten vanuit het dagelijkse leven, balans, reactiesnelheid en (explosieve) krachttraining.

Na deze 14 weken volgt een borgingstraject van twee jaar. In het borgingstraject wordt ondersteuning geboden om de aangeleerde vaardigheden te implementeren in het dagelijks leven. Dit wordt gedaan door follow-up bijeenkomsten, intervisies of individuele consulten.

3. Proces

Na een melding voor een maatwerkvoorziening HO, een maatwerkvoorziening vervoer

maatschappelijke deelname in de vorm van een scootmobiel of maatwerkvoorziening woonvoorziening in de vorm van een traplift beoordeelt het college of er sprake is van exclusiecriteria voor deelname aan Krachtig ouder worden. Exclusiecriteria zijn bijvoorbeeld een acute aandoening (breuk), deelname aan een revalidatietraject na bijvoorbeeld een hartoperatie, nieuwe knie/heup, wanneer er sprake is van een terminale fase of wanneer veiligheid bij het sporten niet kan worden gewaarborgd door bijvoorbeeld geheugenverlies, duizeligheidsklachten of uitvalverschijnselen. Deze opsomming van voorbeelden is niet-limitatief.

4. Indien er geen sprake is van exclusiecriteria wordt de inwoner doorverwezen voor een intake bij de aanbieder die Krachtig ouder worden uitvoert. Deze aanbieder onderzoekt of de inwoner geschikt is voor Krachtig ouder worden. Indien uit het onderzoek blijkt dat de inwoner geschikt is, verleent het college de maatwerkvoorziening Krachtig ouder worden aan de inwoner.
5. De aanbieder van de maatwerkvoorziening Krachtig ouder worden adviseert aan het college over het vervolg van het traject tijdens of na de eerste 14 weken van het traject. In het advies wordt aangegeven of er wel of niet een borgingstraject van twee jaar kan worden gevolgd. Als uit het advies blijkt dat er geen borgingstraject kan worden gevolgd en/of de maatwerkvoorziening Krachtig ouder worden niet meer passend is, onderzoekt het college of er aanleiding is om het besluit tot het verlenen van de maatwerkvoorziening Krachtig ouder worden, te heroverwegen. Het heroverwegen kan inhouden dat de maatwerkvoorziening Krachtig ouder worden wordt beëindigd en dat de maatwerkvoorziening HO, een maatwerkvoorziening woonvoorziening in de vorm van een traplift of een maatwerkvoorziening vervoer maatschappelijke deelname in de vorm van een scootmobiel versneld wordt verleend.

Vriezenveen, 23 september 2025

ChristenUnie, Carla Hilberink
CDA, Martino Vos