

Lokaal Preventieakkoord gemeente Twenterand



Een gezonder Nederland...

...dát is wat we willen bereiken. Met kinderen die een goede start maken en daar hun leven lang profijt van hebben. Met actieve volwassenen, die fit hun pensioen in gaan.

En met ouderen die veel gezonde levensjaren hebben en zo lang mogelijk meedoen in de samenleving.

Dát is de ambitie van het Nationaal Preventieakkoord.



Het nationaal preventieakkoord



Doel van preventie

Het doel van preventie is te zorgen dat mensen **gezond blijven** door hun **gezondheid te bevorderen** en te **beschermen**.

Bij een integrale benadering richten preventiemaatregelen zich zowel op het gedrag van:

- personen
- fysieke omgeving
- sociale omgeving

3 leefstijlthema's:

- Roken
- Alcohol
- Overgewicht

Achterliggende problematiek

- Werkloosheid
- Schulden
- Armoede
- Problemen omtrent huisvesting
- Eenzaamheid
- Klachten van psychologische aard

Het lokaal preventieakkoord in Twenterand

Onderschrijven van het
nationaal preventieakkoord

Verbinding maken met
beleidsnota's en beleidsadvies
en aansluiten bij al bestaande
(beleids)initiatieven



Taak procesbegeleider/formateur

- Faciliteert het gesprek over de invulling van het lokale preventieakkoord en de afspraken daarbinnen;
- Neemt ambities vanuit nationaal preventieakkoord als leidraad;
- Verbindt de ambities met lokale (sport)akkoord en beleidsnota's;
- Maakt gebruik van lokale data en informatie;
- Betrekt maatschappelijke partners uit onderwijs, sport, welzijn, zorg en sociaal domein;
- Streeft naar een sterke vertegenwoordiging van lokale partijen (publiek en privaat);
- Is aanjager, inspirator en daagt organisaties uit om in beweging te komen.



Aanpak in stappen

Januari
2022

- Lokale situatie in beeld brengen
- 10 januari eerste kennismaking kernteam

Februari/maart
2022

- 8 februari tweede bijeenkomst kernteam, verdiepings-bijeenkomst
- 28 maart werksessie met partijen

April/mei
2022

- 26 april kernteam overleg
- 9 mei vervolgbijeenkomst met partijen

Juni
2022

- 27 juni afronding lokaal Preventieakkoord Twenterand
- Puntjes op de i
- Richting geven aan de uitvoering

Juli/oktober
2022

- Adviesaanvraag indienen bij VNG (€ 20.000) voor 30 september
- Vaststellen Lokaal Preventieakkoord door het college gemeente Twenterand
- Vervolgbijeenkomst na de zomer, start uitvoeringsfase 26 september

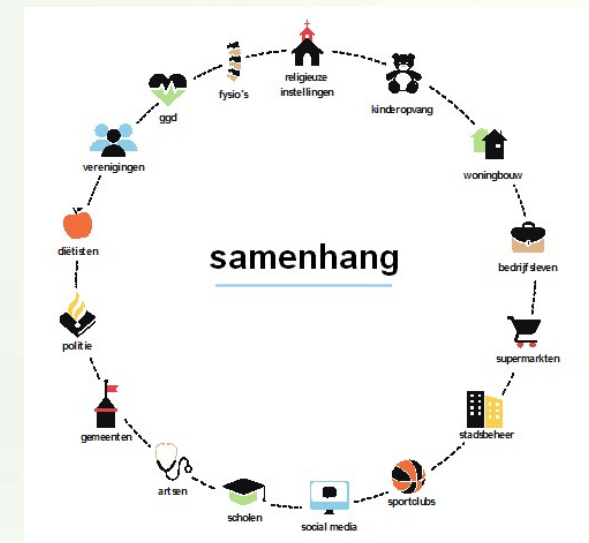
Verbinden en samenwerken

“De partijen die hun handtekening zetten onder één of meerdere thema’s verklaren met hun handtekening bereid te zijn om zich in te spannen om de geformuleerde doelstellingen te helpen realiseren.”

Kernteam:

- Evelien van Opbergen
- Annet Korbeld
- Karlijn Tijhuis
- Gijs Visser
- Lotte Zuidema
- Noël van Tilburg
- Evelyn Kamann
- Monique Bakker
- Manon Reeders

ZorgSaam Twenterand
Evenmens
GGD Twente
Gemeente Twenterand
Gemeente Twenterand
Gemeente Twenterand
MEE Samen
Avedan
Tactus



Betrokken partijen tijdens het proces

- Gemeente Twenterand
- Impluz
- Praktijkmanager huisartsen Weemelanden
- Ergotherapeut Fysiotherapie De Haere
- Huisartsen
- Sportpromotie Twenterand
- De Klup
- Fysiotherapie Oosteinde
- Zorgsaam
- Fysio Twenterand
- GGD Twente
- AC Peatminers
- Tactus
- Mediant
- Cultuurmakelaar
- DETO
- Praktijkmanager
- Avedan
- Bibliotheek Twenterand
- Fysio Twenterand
- Evenmens
- Onderwijs
- Stichting Manna
- Stichting BOOT

Werkwijze en proces

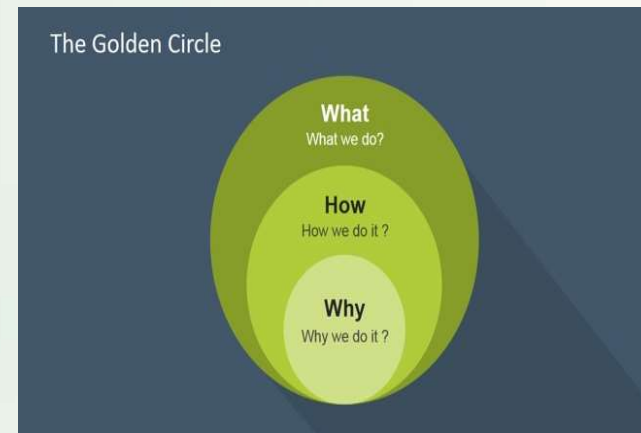


Basisprincipes van de aanpak

- Samen doen!



- Van 'why' naar 'what'



Lokaal Preventieakkoord, basis is er!

Lokale beleidsnota's en beleidsadvies:

- Integraal gezondheidsbeleid Lokaal gezondheidsbeleid 2018 – 2021
- Integrale Beleidsnota Sociaal Domein 2019 – 2022
- Lokaal Sport– en Beweegakkoord Gemeente Twenterand
- Beleidsadvies onderzoek preventieakkoord
- Eerste aanzet tot preventieakkoord “Een gezonder Twenterand”

Onderzoek en eerste aanzet als vliegwiel

“Een gezonder Twenterand”

- Veel voorwerk vanuit afstudeeronderzoek 2020
- Interviews met professionals
- Inwoners enquête
- Thema's en eerste uitwerkingen opgesteld
- Eerste aanzet tot Lokaal Preventieakkoord



[Foto Twenterand, z.d.]

Lokaal Preventieakkoord 2022 – Gemeente Twenterand

“Een gezonder Twenterand”

Conceptakkoord

7-6-2021

Thema's

Lokaal
preventieakkoord

Verleiding & verslaving

Lekker in je vel

Eenzaamheid & ontmoeting

Schulden, armoede &
financiële problematiek

Verleiding & verslaving

Ambitie

1. Verminderen van het gebruik van alcohol, roken en genotmiddelen

Acties

1.1 Analyseren en monitoring van lokale cijfers en feiten om gericht aan de slag te kunnen. (probleemanalyse)

1.2. Voorlichting, deskundigheidsbevordering verzorgen en (erkende) interventies inzetten op scholen, sportverenigingen en buurthuizen. (voor ouders, jongeren en leerlingen)

1.3 Ouders bewust maken van de voorbeeld rol die zij hebben op hun kind(eren)

Ambitie

2. Samen op weg naar een rookvrije generatie

Acties

2.1 Zoveel mogelijk rookvrije plekken creëren, zoals speeltuinen, buurthuizen en (sport)verenigingen

2.2 Extra aandacht besteden en investeren in rookvrije gebieden binnen Twenterand en dit opnemen in de APV

Ambitie

3. De weerbaarheid van jongeren versterken

Acties

3.1 Het versterken van veerkracht voor PO en VO leerlingen door middel van voorlichting en (weerbaarheids) trainingen

3.2 Jongeren stimuleren hoe zij gezonde relaties kunnen opbouwen

Lekker in je vel

Ambitie
1. Bijdragen aan een sterke stijging van mensen met een gezonde leefstijl in samenhang met het Sport- en Beweegakkoord
Acties
1.1 Actief stimuleren van bewegen en gezonde voeding op het basisonderwijs
1.2 Gemeente Twenterand onderzoekt welke meerwaarde er ontstaat als JOGG gemeente en neemt op basis daarvan een besluit over aansluiting
1.3 Elk kind in Twenterand krijgt de mogelijkheid om te sporten en te bewegen, daarbij wordt aansluiting gezocht bij het sport en beweeg akkoord
1.4 In samenwerking met de bewoners wordt gewerkt aan een beweegvriendelijke leefomgeving
1.5 Voorlichting verzorgen aan kinderen en ouders over stressvermindering

Eenzaamheid & Ontmoeting

Ambitie

1. Dienstverlening inrichten op het voorkomen en bestrijden van eenzaamheid (vanuit het gedachtegoed 'Positieve Gezondheid')

Acties

- 1.1 Bewustwording en kennisoverdracht voor professionals en vrijwilligers.
(Dezelfde taal spreken)
- 1.2 De veerkracht en weerbaarheid van inwoners vergroten
- 1.3 Vindplaatsen creëren voor ontmoeting (Sleutelplekken)
- 1.4 Samenwerking versterken via organisatie en domein overstijgend werken
(laagdrempelig en dichtbij de inwoners)
- 1.5 Instellen van een adviesraad 'Eenzaamheid' (ervaringsdeskundigen)

Schulden, armoede & financiële problematiek

Ambitie

1. Gezondheidsbevordering voor mensen met financiële problemen.
(ook met een klein budget kan je gezond leven)

Acties

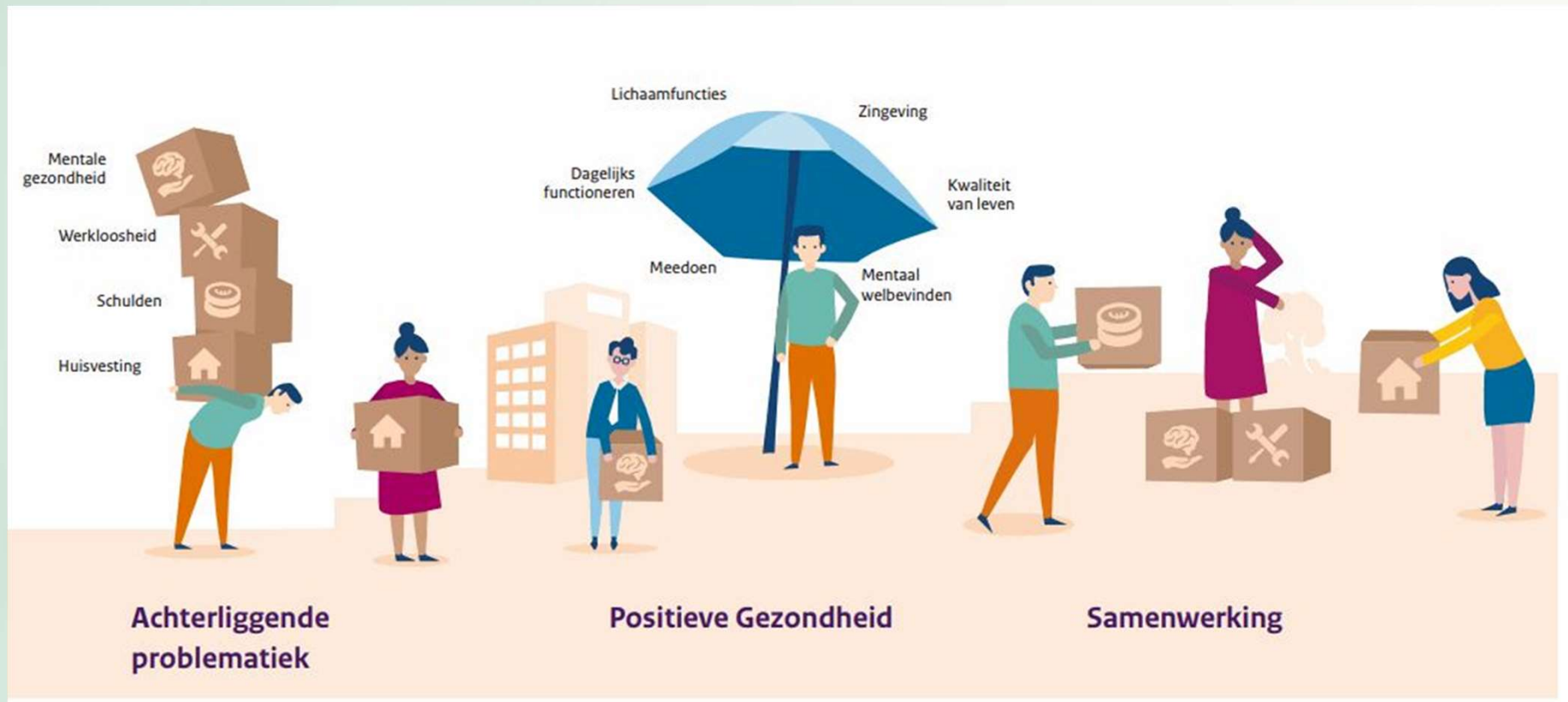
- 1.1 Kennis en ervaring van 'ervaringsdeskundigen' inzetten op het gebied van schulden en armoede
- 1.2 Voorlichting geven aan de lage SES-doelgroep over wat je kan doen met voedsel(pakket)
- 1.3 Bekendheid geven aan het Meldpunt Schulden en verder bouwen aan een sterk netwerk
- 1.4 Werken aan een structurele en integrale aanpak en minder projectmatig werken.
(toekomstbestendigheid)

Duurzaam verbinden

- Het kernteam heeft een coördinerende rol, fungeren als klankbordgroep naar de actiegroepen en hebben een toetsende rol;
- Bij de uitvoering van het Lokaal Preventieakkoord vindt er op onderdelen samenwerking plaats met het Lokaal Sport- en Beweegakkoord;
- Zowel voor maatschappelijke partijen als voor de gemeente is het een uitgelezen kans om op verschillende vakgebieden en beleidsterreinen samen te werken;
- Het lokaal Preventieakkoord is een groeidocument. Partijen die nog niet zijn aangehaakt blijven welkom om mee te participeren in het lokaal Preventieakkoord;
- Inwoners (doelgroepen) betrekken (vraaggericht) bij de uitvoering van de actieplannen;
- Positieve gezondheid als gedachtegoed.

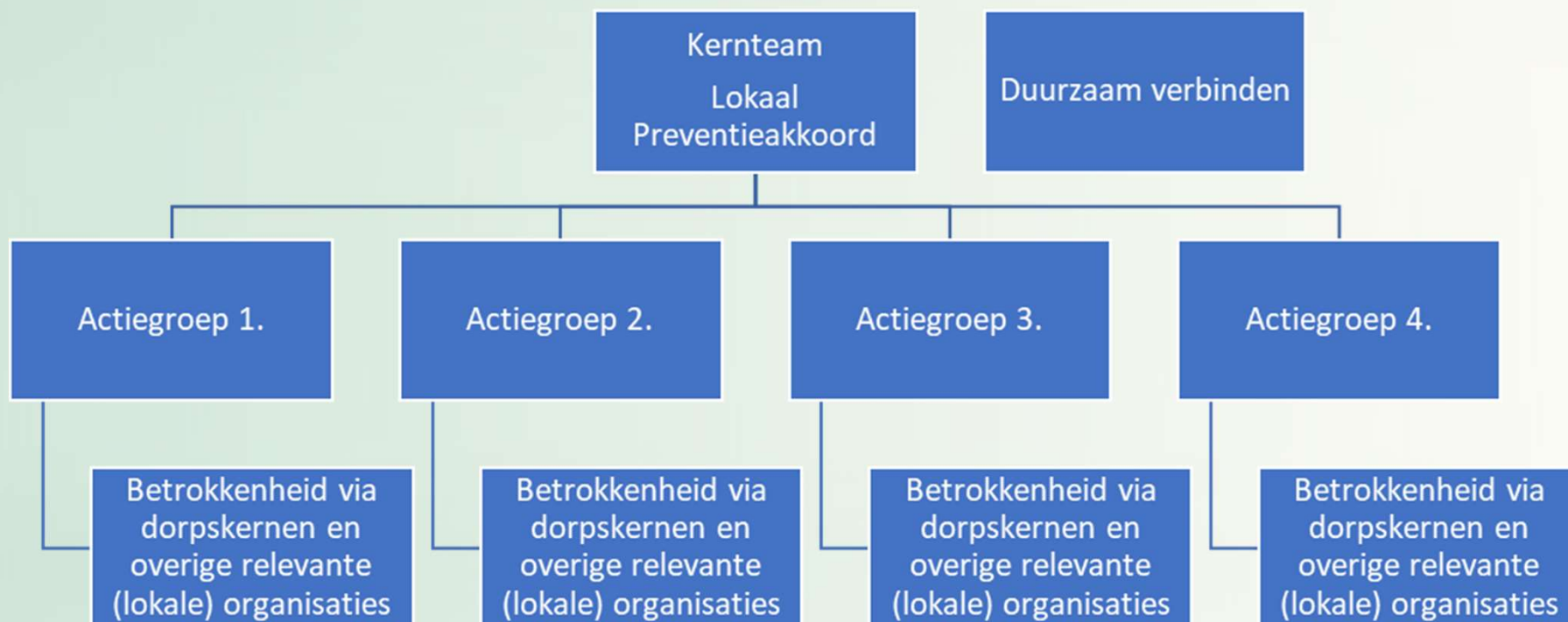


Visie op gezondheid



Bron: landelijke nota gezondheidsbeleid 2020 – 2024

Richting geven aan de uitvoering





Lokale foto, feiten & cijfers en toelichting

Bijlagen:

Waarde van sport
en bewegen in
Twenterand

Beleidsnota's en
beleidsadvies

Sport en
Beweegakkoord

Wijkwijzer gezondheid

Bevolking in
Twenterand

GGD feiten en cijfers

SROI